

Перевод диалога с Нуццо.

После отправки видео и документов от Нуццо поступили вопросы три вопроса:

1. Какие лекарства он принимает?
2. Сколько приступов у него бывает? (в день, в неделю и т.д.) (и какого типа).
3. Известно ли нам о функции его печени и состоянии иммунной системы?

Наш ответ:

1. **Отсутствие медикаментов:** Это может указывать на то, что состояние пациента контролируется другими способами, возможно, через изменения в образе жизни или диету. Важно следить за состоянием и при необходимости проконсультироваться с врачом.
2. **Приступы:** Один эпизод 29 июня и один изолированный эпизод 17 августа могут указывать на необходимость наблюдения за триггерами, которые могут вызывать эти приступы. Если они происходят в определенных условиях (например, голодание), стоит обсудить это с врачом.
3. **Состояние печени и иммунной системы:** Отрицательные результаты на гепатит С и ВИЧ — это положительный момент, но важно продолжать мониторинг здоровья печени и иммунной системы в целом.

Следующее письмо Нуццо:

1. **Постепенный переход:** Начинать с шагов (шаг-шаг-шаг) — хорошая идея, особенно если у человека нет уверенности или контроля для непрерывной ходьбы. Постепенное увеличение сложности движения может помочь развить уверенность и координацию.
2. **Амбулаторный подход:** Амбулаторная программа с минимальными перерывами — идеальный вариант. Это позволяет регулярно практиковаться, не перегружая человека. Короткие, но частые занятия могут быть более эффективными, чем длинные и редкие.
3. **Использование АФО (ортезы для голеностопного сустава):** Применение АФО может обеспечить необходимую поддержку и стабильность во время перехода. Они могут помочь поддерживать правильное положение и снизить риск падений, пока человек учится ходить более плавно.
4. **Включение упражнений:** Рассмотрите возможность включения упражнений, которые сосредоточены на равновесии, силе и проприоцепции. Такие упражнения, как стояние на одной ноге, ходьба "пятка к носку" или использование балансирующих досок, могут быть полезными.
5. **Мониторинг прогресса:** Ведите учет прогресса и при необходимости корректируйте тренировочный план. Отмечайте небольшие достижения, чтобы поддерживать мотивацию.

6. **Обратная связь:** Поощряйте открытое общение о том, как человек себя чувствует во время практики. Эта обратная связь может помочь адаптировать подход к его конкретным потребностям и уровню комфорта.

И мой заключительный вопрос: Уважаемый доктор Нуццо,

У меня есть один вопрос: правильно ли я понимаю, что в настоящее время есть показания для SMPL, и нам нужно сосредоточиться на медленной ходьбе?

Ответ Нуццо : Что я сказал, так это обратиться к Энзе, чтобы помочь привезти его сюда, чтобы мы могли решить проблему. Это не будет "излечением", но это будет значительное улучшение.

